

目の健康教室

2020年 今年の「目の健康教室」は色々なテーマについて
ゆり眼科クリニック院長がわかりやすくご説明いたします

●開催日時● 参加費無料・予約不要・通院していない方もお気軽にご参加ください

第4回 1月29日(水)13:30~14:00 「花粉症対策」

- ・今年もスギ花粉の季節がやってきます
- ・つらい目のかゆみの対策をして、快適に過ごしましょう ・花粉症初期療法について

第5回 3月25日(水)13:30~14:00 「気を付けて！まぶたの汚れ」

- ・ものもらい、ドライアイ、まつ毛の抜け…など、まぶたの汚れが原因に
- ・花粉症でないのに目がかゆい！意外な原因が！
- ・リッドハイジーン(眼瞼清拭)で目元を清潔に保ちましょう



第6回 5月27日(水)13:30~14:00 「緑内障とは？入門編」

- ・緑内障とはどんな病気？症状は？ ・健康診断で緑内障疑いと…緑内障の検査について

ご興味ある回だけでも参加可能です

●講師● 院長 妻鳥 友理

●会場● ゆり眼科クリニック内

●お問い合わせ● 03-6451-7078 スタッフまで

〒145-0062

東京都大田区北千束3丁目28-15 川島ビル1F

大岡山駅から徒歩30秒

診察時間 9:00~12:00(木曜日は9:30~) 14:30~17:30

休診日 金曜・土曜午後・日曜・祝日

